

# VELKÉ LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ a ZKOUŠKY

**KDY: 22. - 28. 8. 2016** - sraz 8:50, metro Smíchovské nádraží, smyčka tramvají hned u metra automobilisté – na místě je třeba být v 11:30 - příjezd tamtéž 18:00 – bude upřesněno

**KDE:** Ostrovec u Varvažova - mapu naleznete na [tkd.cz](http://tkd.cz) v Harmonogramu, **NEJEDNÁ SE O LOŇSKÉ MÍSTO!**

**CENA: celá – 5600Kč, den – 800Kč** V ceně cesta, ubytování, strava, zákl. lékařská péče, tréninky, společné výlety a další nezbytné náklady.

**SLEVY:** 50% pro každého 3. a dalšího člena rodiny (musí být naším členem), 50% celoživotní členové 50% trenéři naší školy, 50% účastníci všech úplně celých letních soustředění a kempu

10% při vlastní nahlášené (do 30.6.) dopravě tam i zpět nebo 5% jedna cesta \* a zaplacení zálohy

**10% při zaplacení zálohy 2000Kč (nebo 50% ceny) do 30.6.15\***

10% pro návštěvy z ostatních škol TKD ITF a 30% necvičící

Slevy možno kombinovat maximálně do výše 100%!

Slevy jsou platné pouze při platbě nejpozději na akci

\*Záloha je vratná v případě omluvy mailem ze závažných důvodů nejpozději do 20. 8. 16. Pro uznání slevy za vlastní dopravu je třeba do 30.6.16. nahlásit přesné datum příjezdu a zaplatit zálohu. Plat'te nejlépe na školní účet 2982742001/5500 s označením do zprávy jména účastníka a akce, za kterou platíte. Platby možné také na místě nebo učitelům na trénincích.

\*\* **Přihlašujte se pouze přes Harmonogram na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz).**

## **ORIENTAČNÍ PROGRAM:**

7:30 rozvíčka, snídaně

9:30 – 12:00 trénink TKD ITF

12:30 oběd

16:00 – 18:00 výlet, trénink, míčovky...

18:30 večeře

19:30 – 20:40 trénink TKD ITF

22:00 večerka pro účastníky do 14 let

23:00 večerka pro účastníky do 18 let

Hlavní náplní bude pozdvižení úrovně vašeho TKD. Studenti budou rozděleni dle technického stupně do tréninkových skupin a každý absolvuje přezkoušení na **zkoušky pro barevné pásy, které proběhnou v poslední den soustředění**. Na zkoušky nebude připuštěn nikdo bez alespoň dvou dnů intenzivního tréninku na tomto soustředění (tedy poslední možný příjezd pro konání zkoušek je v pátek 16:00).

Stručně a jednoduše řečeno – program soustředění je natolik závažný a intenzivní, že by se ho měl účastnit každý člen našeho oddílu.

**SEBOU:** tobok, věci na cvičení venku, chrániče, lapa, tužka, papír, TKD průkaz, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné možno, běžné potřeby... U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobily nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. V místě není telefonní signál. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

**UPOZORNĚNÍ:** - S ohledem na značné usnadnění organizace (objednání lůžek, místenky, tréninkové plány, rozdělení do skupin...) se, prosím, snažte využít 10% slevy za složení zálohy a podání potřebných informací (příjezd, odjezd...), děkuji za pochopení.

- Každý může na základě vlastního rozhodnutí a po domluvě s trenéry ze soustředění odjet bez náhrady – rodinné, zdravotní důvody atd...

- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.

- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí disciplinární komise vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.

- Pokud Vaše dítě zvládne poznat pravou a levou, umí hodiny, má základní hygienické návyky a je schopno základní komunikace s učitelem (např. oznámit, že mu je špatně) – není problém, aby zvládlo soustředění samo. U dětí malých doporučuje účast rodiče, radši než ustýskané a ubřečené každodenní telefonáty domů, které je zde náročné technicky i provádět. Rodiče musí podporovat přímou komunikaci mezi žákem a učitelem.

- **Radši si celý leták ještě jednou přečtete a nebo se informujte.**

Doufám, že se mi povedlo vybrat pro Vás zajímavá místa na všechny letní akce. Věřím, že každý, kdo má zájem o taekwon-do využije těchto možností cvičit intenzivně a třeba i pod vedením samotného velmistra Hwang Ho-yonga a jistě bude odměněn pěkným výsledkem na zkouškách případně závodech. Pamatujte na to, že lepší je přijet třeba jen na víkend než sedět doma. Doufám, že všichni, kteří mají zájem opravdu cvičit, si vyberou alespoň jednu akci – v opačném případě zvažte, jestli TKD pro Vás není pouze ztrátou času.

Velmi důležitá jsou soustředění pro začátečníky a bíložluté pásy. V září proběhne opět masivní nábor nováčků a ti, kteří nebudou mít žlutý pásek, budou opět začínat s nimi. Proto doporučujeme všem začátečníkům vyvinout přes léto maximální úsilí k dosažení žlutého pásu. Všichni, kteří se v minulém školním roce neúčastnili ani jednoho soustředění, musí vybrat alespoň jednu akci.

**Nashledanou na soustředění!!!** Martin Zámečník, VI.dan, [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz) (info, přihlášky, omluvy...)