

!!! Velké jarní soustředění a zkoušky, Nejen STM a zkoušky!!!

KDY: Velké jarní 27. 3. - 1. 4. 2013, Nejen STM 26. 4. - 1. 5. 2013

Sraz na odjezd Praha vlakové nádraží Dejvice vždy v 16:00, návrat kolem 18:00 upřesníme.

V případě většího počtu lidí na společný odjezd objednáme autobus. Příjezd pro automobilisty první den ideálně v 18:00 až 19:00 (večeře a večerní trénink již v programu)-ne dřívě. Vyzvednutí účastníků vždy v poslední den přibližně v 15:00 (začátek zkoušek v 13:00).

KDE: škola v přírodě Sklárna u Žihle

Trasa od Prahy: směr Karlovy Vary na křižovatce s Mosteckou na Plzeň, za Jesenicí odbočka na Žihli, projedte Žihlí směrem na Rabštejn nad Střelou, v lese poté odbočka doprava na Sklárnou dále po ukazatelích Škola v přírodě Sklárna je obrovský komplex uprostřed lesů s výbornou volnočasovou vybaveností – tělocvična, motokáry, lanové centrum, laser game, houbařská oblast, projektor, restaurace, občerstvení atd... Dále výborná kuchyně a velmi slušné 4-lůžkové pokoje. Stojany na tukgi a wiryok, pytle, lapy v místě.

KDO A CO: STM - soustředění je určeno především pro členy STM (Středisko talentové mládeže). Všichni členové STM s platnou smlouvou mají povinnost absolvovat celé toto soustředění nebo na základě doložitelných závažných zdravotních potíží se předem omluvit. Všichni zájemci o STM mají možnost se na tomto soustředění domínovat. Soustředění je dále určeno pro všechny zájemce o sportovnější tréninky a zájemce o zkoušky. Členové STM jsou na toto soustředění přihlášení automaticky. Intenzivnější tréninky.

Velké jarní – je určeno všem zájemcům o zkoušky a komplexní přípravu TKD. Akce je vhodná i pro další necvičící rodinné příslušníky či partnery. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu tak, aby byli výborně připraveni na zkoušky. Doporučujeme tuto akci členům STM v rámci přípravy na soutěže.

Návštěvy rodinných příslušníků možné pouze po předchozí domluvě na obou akcích.

Zkoušky – 1. 4. a 1. 5. od 13:00. Pro přezkoušení a účast na zkouškách je možný příjezd nejpozději 30. 3. nebo 29. 4. odpoledne. Po dohodě na základě výjimečných skutečností je možné přezkoušení provést i jiné celé dva dny na soustředění.

CĚNA: Celé Jarní 3000Kč minus slevy, celé STM 3000Kč minus slevy (1 den po 600Kč minus slevy)

Slevy: 50% každý třetí cvičící člen rodiny, trenéři GBHS

40% členové STM GBHS, pouze pro akci STM

10% necvičící, návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta **nahlášená do 21.3 (Jarní) nebo 20.4. (STM).** (5% cesta jednosměrně)

10% za zálohu 2000Kč zaplacenou **do 21.3 (Jarní) nebo 20.4. (STM).**

Všem členům dětských domovů poskytne naše škola zkoušky a veškerou výbavu zdarma a cenu soustředění výrazně sníží. Pro ostatní sociálně slabší rodiny (samoživitelka, nezaměstnaní rodiče...) můžeme nabídnout další slevy na základě pomoci škole (úklid pražského tkd centra, distribuce letáků...) a osobní společné domluvě.

Všem STM jednotlivcům s minimálně 2 zlaty a všem členům týmů s minimálně 3 zlaty budou vráceny náklady na STM soustředění. Všem STM jednotlivcům s minimálně 3 zlaty a všem členům týmů s minimálně 4 zlaty budou vráceny náklady na obě soustředění.

Zálohy je možné kombinovat maximálně do výše 100%.

Záloha je vratná pouze v případě omluvy od dvou dnů před začátkem akce ze závažných zdravotních důvodů.

Záloha nebo celé částky můžete jasně označené jménem a účelem posílat na náš školní účet 2982742001/5500 zároveň s nahlášením emailem na info@tkd.cz (jméno, data odjezdu a příjezdu, druh dopravy). Druhou možností je platba v hotovosti trenérům se stejným nahlášovacím emailem. V případě platby v hotovosti a okamžité potřeby dokladu informujte raději trenéra předem. Zbytek částky je možné uhradit na místě nebo opět na účet. V ceně není zahrnutá cena zkoušek na barevné pásky (1. zkoušky 400Kč). Platba možná na místě nebo při odjezdu.

UPOZORNĚNÍ a CO SEBOU: originál ITF dobok, papír, tužku, malé kapesné možno, běžné potřeby jako na tábory. Od žlutého lapu sebou a od zeleného chrániče. Lapu (590Kč), chrániče (1650Kč) a dobok (1150Kč) možno zakoupit po objednání na místě. Další vybavy viz www.tkd.cz

- zákaz cenností

- **velmi špatný signál až žádný, takže mobilní telefony často zbytečné a je obtížné se dovolat**

- každý účastník může být na základě rozhodnutí disciplinární komise poslán domů bez náhrady.

- Číslo na rodiče a kartičku zdravotní pojišťovny bude mít každý u sebe

PROGRAM: 8:45 snídaně

10:00 trénink

12:30 oběd

16:00 trénink

18:15 večeře

19:45 trénink (po domluvě možno bez dětí předškolního věku)

22:00 večerka žáci (23:00 večerka junioři)

Jeden den bude vždy uzpůsoben program odpočinkovému dni s menší tréninkovou dávkou. V trénincích jsou obsaženy i různé hry a soutěže. Organizovaně navštívíme lanové centrum a laser game. Všem **golfistům** doporučujeme vzít výbavu sebou - v blízkosti 9-jamkové hřiště.

Při hrubém porušení kázně může být, kdokoliv vyloučen z této akce bez náhrady.

Prosíme všechny členy (u předškoláku raději i rodiče), aby si našli čas alespoň dva dny na přezkoušení a vykonání zkoušek. Studenti, kteří nereflektují na možnost vykonat zkoušku neúčastí na žádném soustředění déle než rok, mohou být požádáni o ukončení členství.

Radši si celý leták ještě jednou přečtěte.

info a omluvy: Martin Zámečník 603302739, info@tkd.cz