

!!!Nejen STM, Velké podzimní soustředění a zkoušky!!!

KDY: nejen STM 23.9. – 28.9.2011, Velké podzimní 21.10. – 30.10.2011

Sraz na odjezd Praha vlakové nádraží Dejvice vždy v 15:00, návrat kolem 18:00 upřesníme.

V případě většího počtu lidí na společný odjezd objednáme autobus. Příjezd pro automobilisty první den po 18:00 (večeře a večerní trénink již v programu). Vyzvednutí účastníků vždy v poslední den přibližně v 15:00 (začátek zkoušek v 13:00).

KDE: škola v přírodě Sklárna u Žihle

Trasa od Prahy: směr Karlovy Vary na křižovatce s Mosteckou na Plzeň, za Jesenicí odbočka na Žihli, projedte Žihlí směrem na Rabštejn nad Střelou, v lese poté odbočka doprava na Sklárnou dále po ukazatelích Škola v přírodě Sklárna je obrovský komplex uprostřed lesů s výbornou volnočasovou vybaveností – tělocvična, motokáry, lanové centrum, laser game, houbařská oblast, projektor, restaurace, občerstvení atd... Dále výborná kuchyně a velmi slušné 4-lůžkové pokoje. Stojany na tuky a wiryok, pytle, lapy v místě.

KDO A CO: STM - soustředění je určeno především pro členy STM (Středisko talentové mládeže). Všichni členové STM s platnou smlouvou mají povinnost absolvovat celé toto soustředění nebo na základě doložitelných závažných zdravotních potíží se předem omluvit. Všichni zájemci o STM mají možnost se na tomto soustředění donominovat. Soustředění je dále určeno pro všechny zájemce o sportovnější tréninky a zájemce o zkoušky. Členové STM se na toto soustředění přihlásí automaticky. Na vyžádání vystavíme členům STM omluvenky do školy.

Velké podzimní – je určeno všem zájemcům o zkoušky a komplexní přípravu TKD. Akce je vhodná i pro další necvičící rodinné příslušníky či partnery. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu tak, aby byli výborně připraveni na zkoušky. Bez alespoň 3 denní účasti na jedné z akcí není možná nominace na MČR.

Návštěvy rodinných příslušníků možné pouze po předchozí domluvě na obou akcích.

Zkoušky – 28.9. a 30.10. od 13:00. Pro přezkoušení a účast na zkouškách je možný příjezd nejpozději 26.9. nebo 28.9. odpoledne. Po dohodě na základě výjimečných skutečností je možné přezkoušení provést i jiné celé dva dny na soustředění.

CENA: 1 den po 600Kč minus slevy (celé STM 3000Kč, celé Podzimní 5400Kč minus slevy)

Slevy: 50% každý třetí cvičící člen rodiny, trenéři GBHS

40% členové STM GBHS, pouze pro akci STM

10% necvičící, návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta tam i zpět **nahlášená do 18.9 pro STM nebo do 15.10. pro Podzimní.** (5% cesta jednosměrně)

10% za zálohu 2000Kč nebo polovinu předpokládané ceny zaplacenou do **18.9 pro STM nebo do 15.10. pro Podzimní.**

do 15.10. pro Podzimní.

Všem členům dětských domovů poskytne naše škola zkoušky a veškerou výbavu zdarma a cenu soustředění výrazně sníží. Pro ostatní sociálně slabší rodiny (samoživitelka, nezaměstnaní rodiče...) můžeme nabídnout další slevy na základě pomoci škole (úklid pražského tkd centra, distribuce letáků...) a osobní společné domluvě.

Všem STM jednotlivcům s minimálně 2 zlaty a všem členům týmů s minimálně 3 zlaty budou vráceny náklady na STM soustředění. Všem STM jednotlivcům s minimálně 3 zlaty a všem členům týmů s minimálně 4 zlaty budou vráceny náklady na obě soustředění. Zálohy je možné kombinovat maximálně do výše 100%.

Záloha je vratná pouze v případě omluvy do dvou dnů před začátkem akce ze závažných zdravotních důvodů.

Zálohy nebo celé částky můžete jasně označené jménem a účelem posílat na náš školní účet 2982742001/5500 zároveň s nahlašujícím mailem na info@tkd.cz (jméno, data odjezdů a příjezdů, druh dopravy). Druhou možností je platba v hotovosti trenérům se stejným nahlašovacím mailem. V případě platby v hotovosti a okamžité potřeby dokladu informujte raději trenéra předem. Zbytek částky je možné uhradit na místě nebo opět na účet. V ceně není zahrnuta cena zkoušek na barevné pásky (1.zkoušky 400Kč). Platba možná na místě nebo při odjezdu.

UPOZORNĚNÍ a CO SEBOU: originál ITF dobok, papír, tužku, malé kapesné možno, běžné potřeby jako na tábory. Od žlutého lapu sebou a od zeleného chrániče. Lapu (590Kč), chrániče (1650Kč) a dobok (1150Kč) možno zakoupit po objednání na místě.

- zákaz cenností
- **velmi špatný signál až žádný, takže mobilní telefony často zbytečné a je obtížné se dovolat**
- každý účastník může být na základě rozhodnutí disciplinární komise poslán domů bez náhrady.
- Číslo na rodiče a kartičku zdravotní pojišťovny bude mít každý u sebe

PROGRAM: 8:45 snídaně

10:00 trénink

12:30 oběd

16:00 trénink

18:15 večeře

19:45 trénink (po domluvě možno bez dětí předškolního věku)

22:00 večerka žáci (23:00 večerka junioři)

Jeden den bude vždy uzpůsoben program odpočinkovému dni s menší tréninkovou dávkou. V trénincích jsou obsaženy i různé hry a soutěže. Organizovaně navštívíme lanové centrum a laser game. Všem **golfistům** doporučujeme vzít výbavu sebou - v blízkosti 9-jamkové hřiště.

Při hrubém porušení kázně může být, kdokoliv vyloučen z této akce bez náhrady.

Prosíme všechny členy (u předškoláku raději i rodiče), aby si našli čas alespoň dva dny na přezkoušení a vykonání zkoušek. Studenti, kteří nereflektují na možnost vykonat zkoušku neúčastí na žádném soustředění déle než rok, mohou být požádáni o ukončení členství.

Radši si celý leták ještě jednou přečtete. info a omluvy: Martin Zámečník 603302739, info@tkd.cz