

Velké zimní soustředění a ZKOUŠKY

KDY: 25.12.11 – 2.1.2012

Využijte zimních prázdnin a přijďte si zacvičit třeba na pár dní a udělat zkoušky!!!

Sraz na odjezd na autobusovém nádraží Praha Černý Most nástupiště číslo 2 v 10:15, příjezd tamtéž bude upřesněn.

KDE: sokolovna Studenec

Pro automobilisty příjezd nejdříve ve 13:00(první den, ostatní dny kdykoli). První trénink od 15:00.

Trasa od Prahy: Mladá Boleslav, Jičín, Horka u Staré Paky, Studenec. Jedná se o budovu typické sokolovny nalevo od hlavní silnice u fotbalového hřiště se vzrostlými topoly. Prudká odbočka zpět doleva, když po pravé ruce uvidíte benzínovou pumpu.

Sokolovna Studenec nám poskytuje v zimních měsících ideální prostor na tréninky s dvěma tělocvičnami. Tréninky, jídlo, ubytování – vše pod jednou střechou. Méně komfortní ubytování (vícelůžkové pokoje) je vyváženo domácí stravou, ideálními vnitřními tréninkovými prostory a krkonošskou zimní krajinou.

KDO: Soustředění je určeno pro všechny zájemce. Poslední den po obědě proběhnou zkoušky. Zkoušky budou pouze pro přezkoušené adepty. Kompletní program přezkoušení je možné vykonat během jakýchkoli dvou dnů na soustředění. Je tedy možná varianta přijet na několik dnů, znovu odjet a poté se vrátit třeba pouze na zkoušky nebo přijet nejpozději 1.1. na trénink od 11:00, absolvovat speciální dvoudenní přípravu a zkoušky následně vykonat.

ZKOUŠKY POVEDE MISTR HWANG.

Očekávejte kromě příjezdu mistra také návštěvy ze Švýcarska, českých škol a možná opět z Anglie a Polska.

Kapacita je omezena, proto účast necvičících může být omezena. Návštěvy rodičů atd. pouze po předchozí domluvě.

Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků.

CENA: celé 5400Kč nebo 1 den 600Kč

Slevy: 50% každý třetí cvičící člen rodiny

50% trenéři GBHS

10% návštěvy z jiných škol a necvičící rodinní příslušníci, přátelé atd...

10% záloha 2000Kč nebo 50% předpokládané ceny zaplacené do 18.12.2011

10% vlastní doprava **nahlášená do 18.12.2011**

Peníze na zkoušky sebou případně platit na místě či při příjezdu – ne později.

Přihlašujte se e-mailem na info@tkd.cz (data příjezdu a odjezdu, druh dopravy, den a způsob úhrady zálohy, jméno). Peníze platte nejlépe na účet školy **2982742001/5500** s označením jména účastníka.

Zálohy je možné kombinovat maximálně do výše 100%. Zálohy platte trenérům nebo nejlépe zasílejte na školní účet spolu s přihlašujícím e-mailem. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: dva až tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her (nohejbal, fotbal, košíková, florbal) a soutěží(tkd soutěží nebo třeba tradiční soutěž o nejlepší donesené vánoční cukroví, salát nebo řízek). Samozřejmě očekávejte mimořádnou silvestrovskou veselici!!!, návštěvy bazénu, sauny atd...

SEBOU: tobok, věci na ven (Krkonoše!!!), chrániče od zelného pásku, lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné možno plus peníze na zkoušky, běžné potřeby, tužka, papír...

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobility nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky.

Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!! Na soustředění bude přítomen lékař.

UPOZORNĚNÍ: - S ohledem na značné usnadnění organizace (objednání lůžek, místenky, tréninkové plány, rozdělení do skupin...) se, prosím, snažte využít až 20% slevy za složení zálohy a podání potřebných informací (příjezd, odjezd...), děkuji za pochopení.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.

- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.

- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.

- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí disciplinární komise vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.

- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a nebo se informujte.

info a omluvy: Martin Zámečník 603302739, www.tkd.cz, info@tkd.cz Nashledanou na soustředění!

Placení svazových známek 2012 a přihlášky

Od 1.12.2011 vybíráme 300Kč na svazovou známku pro rok 2012. Začátečníci, kteří ještě neplatili známku v minulém roce a tím pádem nemohou třeba dělat zkoušky, odevzdávají 350Kč s jedním foto a obouma přihláškami (možno stáhnout na www.tkd.cz). **Plat'te nejlépe na účet nejpozději do konce tohoto kalendářního roku** (nezapomeňte označit jméno)

Při platbě později než 31.1.2012 bude vybíráno 400Kč!

Prosím trenéry o předání všech známek za své skupiny najednou nejpozději na trenérském víkendu. Tyto známky bude možné nakoupit po 300Kč.