

Víkend pro učitele a přezkoušení DAN

KDY a KDE: 17.6. - 19.6. (pátek večer a dále odpadají tréninky), Sklárna

První trénink v pátek začíná v 19:45. Možno příjezd od 18:45. Doprava možno společná na požádání do 10.6. Omluvy učitelů z celé nebo části akce možno pouze mailem na info@tkd.cz minimálně 48 hodin před akcí.

PROGRAM:

pátek 19:45 - 21:30 zákl. technika, sebeobrana

21:30 přezkoušení dan

sobota 9:30 - 12:30 výuka tul a základních technik pro barevné pásy

16:30 - 18:30 výuka kopů, použití lap

19:45 - 21:30 systém matsogi

21:30 přezkoušení dan pokračování

neděle 9:30 - 12:30 výuka sebeobrany, pády, základní gymnastika

13:30 – 14:30 setkání učitelů a asistentů

Výuku povede sabom Martin Zámečník, VI.dan. Asistovat budou ostatní zúčastnění instruktoři.

KOLIK: celé 1600Kč, slevy viz cena běžného soustředění, uzávěrka slev 5.6.

Učitelé 100% sleva (účast povinná a nutná). Platíte na účet školy nebo v hotovosti trenérům.

Na této akci proběhne přezkoušení na letní zkoušky dan.

KDO: Akce je určena všem asistentům a učitelům a zájemcům o tyto posty od 15 let a 4. kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné se dohodnout s Martinem.