

# Víkend pro učitele a přezkoušení DAN

**KDY:** 30.1. - 2.2. ( čtvrtek večer a dále odpadají tréninky )

Příjezd i odjezd po vlastní ose. První trénink ve čtvrtek začíná v 20:00. Možno příjezd od 18:30. Poslední trénink končí v neděli odpoledne.

Při nemožnosti dopravit se s někým autem kontaktujte Martina alespoň dva dny dopředu.

**KDE:** Sklárna u Žihle

**KOLIK:**

Při platbě do 23.1. **1900Kč (nejlépe na účet 2982742001/5500).**

Při platbě později 2300Kč.

**Učitelé 100% sleva (účast povinná a nutná).**

Plaťte na účet školy nebo v hotovosti trenérům.

Na této akci proběhne přezkoušení na jarní zkoušky dan.

**KDO:** Akce je určena všem asistentům a učitelům a zájemcům o tyto posty od 15 let a 4.kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné se dohodnout s předsedou školy.

## Vánoce jsou tady...

Všichni zájemci o koupi mikin, kalhot, toboků, lap, chráničů, narážečů, cvičných nožů, kaligrafií, tkd klíčenek, pytlů atd... prosím, kontaktujte mě v dostatečném předstihu před Vánoci, ať jsem schopen vyhovět Vaším objednávkám.

Kompletní seznam vybavení a cen naleznete na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz) v sekci Vybavení.

Martin Zámečník, 603302739, [martin.zamecnik@tkd.cz](mailto:martin.zamecnik@tkd.cz)

## OSLAVA ZALOŽENÍ ŠKOLY

Zveme všechny členy školy GBHS, jejich přátelé, rodiny a známé na oslavu výročí založení školy Hosin sool a Ge-baek na ZŠ Campanus v Praze dne 1.12.

**Program:**

**10:30–11:30 speciální trénink – pouze pro cvičící bez ohledu na pásek**

**11:45-14:30 III.neskutečný ročník Harabodžihho poháru – soutěžíme ve 3 disciplínách**

**Tul – pyramidovým systémem, neočekávejte pouze tradiční tuly (učitelé v tulech nestartují)**

**Sebeobrana – pouze od 6.kupu, bodovací systém, neočekávejte tradiční útočníky**

**GBHS má rozhodně talent – bodovací systém, během max. 2 minut dostane každý možnost ukázat cokoli spojeného s TKD - zpěv, básně, vlastní sestavy, přerážení atd... vítáno. Možno i po skupinách. A kdo ví, možná se vykrytalizuje i čtvrtá tajemná disciplína....**

**15:15 Hlavní program -opulentní a originální korejský pozdní oběd v našem TKD centru**

- trénink v používání jídelních hůlek (možná bude mistr opět udělovat dany)
- velmi originální tombola (příspěvky vítány)
- každoroční vyhlášení Člena roku
- zajímavé projekce
- projev předsedy (krátký samozřejmě)
- volná zábava atd.... (dlouhá samozřejmě...)

Hlavní program bude ukončen před 19:00. Vstupné na závody, trénink i pozdní oběd je celkem 350Kč (tří nebo vícečlenná rodina 300Kč na osobu). Učitelé a celoživotní členové zdarma. Všichni tři akce nejsou nutně povinné, ale cena zůstává stejná. Plaťte učitelům do 28.11. nebo se závazně přihlašte na mail [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz) (platba možná poté na místě). Pozdě přihlášení nemají garanci jídla.

**POZOR KAPACITA MÍST OMEZENA. KDO SE DŘÍV PŘIHLÁSÍ, TEN.... :)**

**Těšíme se na viděnou!!! Vaši trenéři**

## Poslední závody v roce – Třeboň open

29.-30.11. Třeboň – zájemci hlašte se na [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz) včetně ubytování atd viz propozice [http://taekwondo.cz/dokument/2013\\_trebon\\_open\\_propozice.pdf](http://taekwondo.cz/dokument/2013_trebon_open_propozice.pdf)