

Víkend pro učitele a přezkoušení DAN

KDY: 29. 1. - 1. 2. 2015 (čtvrtek večer a dále odpadají tréninky)

Příjezd i odjezd po vlastní ose. První trénink ve čtvrtek začíná v 20:00. Možno příjezd od 18:30. Poslední trénink končí v neděli odpoledne.

Při nemožnosti dopravit se s někým autem kontaktujte Martina alespoň dva dny dopředu.

KDE: Vysočina – bude blíže určeno

KOLIK:

Při platbě do 23. 1. **1900Kč (nejlépe na účet 2982742001/5500).**

Při platbě později 2300Kč.

Učitelé 100% sleva (účast povinná a nutná na celé akci).

Plaťte na účet školy nebo v hotovosti trenérům.

Na této akci proběhne přezkoušení na jarní zkoušky dan.

KDO: Akce je určena všem asistentům a učitelům a zájemcům o tyto posty od 15 let a 4.kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné se dohodnout s předsedou školy.

Vánoce jsou tady...

Všichni zájemci o koupi mikin, kalhot, toboků, lap, chráničů, narážečů, cvičných nožů, kaligrafií, tkd klíčenek, pytlů atd... prosím, kontaktujte mě v dostatečném předstihu před Vánoci, ať jsem schopen vyhovět Vaším objednávkám.

Kompletní seznam vybavení a cen naleznete na www.tkd.cz v sekci Vybavení.

Martin Zámečník, 603302739, martin.zamecnik@tkd.cz

OSLAVA ZALOŽENÍ ŠKOLY

Zveme všechny členy školy GBHS, jejich přátelé, rodiny a známé na oslavu výročí založení školy Hosin sool a Ge-baek na ZŠ Campanus v Praze dne 17. 11. 2014

Program:

15:00–16:00 speciální trénink – pouze pro cvičící bez ohledu na pásek

16:15-18:30 III.neskutečný ročník Harabodžihho poháru – soutěžíme ve 3 disciplínách

Tul – pyramidovým systémem, neočekávejte pouze tradiční tuly (učitelé v tulech nestartují)

Sebeobrana – pouze od 6.kupu, bodovací systém, neočekávejte tradiční útočníky

GBHS má rozhodně talent – bodovací systém, během max. 2 minut dostane každý možnost ukázat cokoliv spojeného s TKD - zpěv, básně, vlastní sestavy, přerážení atd... vítáno. Možno i po skupinách. A kdo ví, možná se vykrytalizuje i čtvrtá tajemná disciplína....

19:00 Hlavní program -opulentní a originální korejský večer v našem TKD centru

- trénink v používání jídelních hůlek (možná bude mistr opět udělovat dany)
- velmi originální tombola (příspěvky vítány)
- každoroční vyhlášení Člena roku
- zajímavé projekce
- projev předsedy (krátký samozřejmě)
- volná zábava atd.... (dlouhá samozřejmě...)

Hlavní program bude ukončen kolem 21:00. Vstupné na závody, trénink i večeri je celkem 350Kč (tři nebo vícečlenná rodina 300Kč na osobu). Učitelé a celoživotní členové zdarma. Všichni tři akce nejsou nutně povinné, ale cena zůstává stejná. Plaťte na školní účet nebo učitelům do 13. 11. nebo se závazně přihlašte na mail info@tkd.cz (platba možná poté na místě). Pozdě přihlášení nemají garanci jídla.

POZOR KAPACITA MÍST OMEZENA. KDO SE DŘÍV PŘIHLÁSÍ, TEN.... :)

Těšíme se na viděnou!!! Vaši trenéři

Poslední závody v roce – Třeboň open

6. - 7.12. 2014 Třeboň – zájemci hlašte se na info@tkd.cz včetně ubytování atd viz propozice <http://taekwondo.cz/dokument/2014-Trebon.Open-propozice.pdf>